



SOZIALES KOMPETENZTRAINING –

Selbstsicher, stark und einfühlsam werden

mit Affe Aki

WAS WIR LERNEN:

- In Kontakt treten, soziale Initiative ergreifen
- Gefühle erkennen, benennen und ausdrücken
- Eigene Wünsche und Bedürfnisse mitteilen
- Sich in andere hineinversetzen/ Empathie
- Regeln einhalten
- Grenzen erkennen und akzeptieren
- Zuhören
- Körpersprache
- Zusammenarbeit in der Gruppe
- Kritik annehmen können

START AM 13. APRIL 2021

Leitung des Trainings:

Mag. Mareike Höfinger

(Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin)

Mag. Petra Willinger

(Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin)

Nähere Infos und Anmeldung:

0650/ 94 14 555 oder

petra.willinger@paepsy.at

WER:

Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

WANN:

10 Einheiten

Jeden Dienstag 17:00 – 18:00

plus 1 Info-Elternabend und 1 Abschluss-Elterngespräch (Termine werden extra ausgemacht)

KOSTEN:

490 Euro

(Der Betrag ist vor Beginn des Info-Elternabends zu bezahlen)