

„Starke Kinder braucht die Welt“



Weshalb Selbstvertrauen so wichtig ist für Kinder

- Weil sie es im Leben leichter haben
- Weil sie widerstandsfähiger sind
- Weil sie sich nicht immer mit anderen vergleichen müssen
- Weil sie ihrer Intuition trauen
- Weil sie ihre Stärken und Schwächen kennen
- Weil sie echte Freundschaften schließen können
- Weil sie sich gut in Gruppen integrieren können
- Weil sie Gefahren für sich erkennen lernen
- Weil sie eine eigene Meinung entwickeln
- Weil sie mutig sind und sich was trauen

Workshop zur Stärkung des Selbstwertgefühls

Ziele des Workshops

- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Bewusstwerden der eigenen kindlichen Kompetenzen
- Bedeutung von Mut und Stärke
- Erkennen der eigenen Grenzen
- Lernen „Nein“ zu sagen, wenn jemandem etwas nicht gefällt
- Lernen sich abzugrenzen, z.B. bei Berührungen, die unangenehm sind

Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren

Kosten: 150 € Gruppenpreis

ca. 1 stündiger Workshop mit den Kindern und weiterführende Materialien für Pädagogen



Mag. Patricia Zaccarini
Klinische und Gesundheitspsychologin

Anmeldung unter info@paepsy.at oder 0664/75053785